

Teie komplektis on:



1 kaitsekott koos absorbeeruva padjaga



Proovikatsutid (3x), kõrred, kleebisid



1 saateleht



1 tagastusümbrik

## Üldteave:

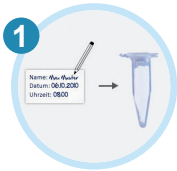
- ! Katkestage hormoonravimite võtmine (välja arvatud: rasestumisvastased tabletid ja kilpnäärmeravimid)
  - 48t enne proovi võtmist: keelealused hormoonid, hormoongeelid ja kreemid
  - 12t enne proovi võtmist: hormoonid tablettide või kapslite kujul
- ! **Diet:** alates 12t enne proovivõttu vältige:
  - Vein, liha, piim ja piimatooted, sojatooted, šokolaad
- ! **Sport:** proovivõtule eelneval päeval vältida sportimist.
- ! **Süljeproovi võtmine:** kõik kolm süljeproovi koguda enne hammaste pesemist, söömist ja joomist.

Aeg proovi võtmiseks:

Naised	
Regulaarse menstruaaltsükliga	Tsükli 19.-21. päeval (arvestage menstruaaltsiooni esimesest päevast)
Ebaregulaarse menstruaaltsükliga	5 päeva enne eeldatavat menstruaaltsiooni
Menstruaaltsioonid ei käi	Igal päeval
Rasestumisvastased pillid skeemiga 21/7	Esimese kahe nädala jooksul (arvestage pillide võtmise esimesest päevast)
Rasestumisvastased pillid ilma pausideta	Igal päeval
Mehed	Igal päeval



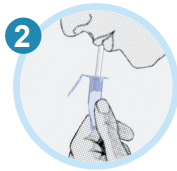
Mida teha kui süljeeritus on nõrk või puudub?  
 Jooge piisavalt palju vett eelmisel päeval, kujutage ette sidruni hammustamist, või oma lemmiksöök – aga reaalsed söögid/joogid pole lubatud enne analüüsi võtmist!



- Iga katsuti peale kinnitage kleebis kuhu on märgitud nimi, kuupäev ja kellaeg.
- Hormoonkreemide kasutamisel kasutage ühekordseid kindaid.



- Täitke katsuti vähemalt poole võrra (parem ¾). Kui vahtu on liiga palju, koputage kergelt katsutit.
- Kontrollige, kas proov on saanud punase värvuse. Kui jah, siis tõenäoliselt tegemist on verega (näiteks igemete veritsemise tõttu), mis võib tulemusi segada. Sellel juhul visake proov ära, loputage katsuti kraaniveega ja koguge 5–10 minuti pärast uus proov (värvitu).



- Pange kõrs suhu ja valage sülg katsutisse.



- Asetage proovid kaitsekotti.
- Säilitage süljeproovid kuni saatmiseni külmikus või sügavkülmas. Kui proovide kogumise ja saatmise vahele jääb rohkem kui 1 päev, külmutage neid.



Saatke proovid ainult esmaspäeviti! Kui kogusite neid mõnel muul päeval, külmutage proovid kuni järgmise esmaspäevani ja saatke need siis.

Ajaskeem:

Proov 1    Vahetult pärast ärkamist

Proov 2    30 min pärast ärkamist

Proov 3    1 tund pärast ärkamist

Kõik proovid tuleb koguda samal päeval!



- Täitke kõik andmed saatelehe mõlemal küljel ja allkirjastage tagaküljel. Ärge unustage loetleda kõik hormoonpreparaadid, mida kasutate.
- Kui proovid olid külmutatud kauem kui 1 päev, kirjutage see info (millal kogutud / külmutatud) proovi saatelehele.

- Pange nüüd kõik tagastusümbrikusse (ka saateleht!) ja saatke laborisse. Tagastamine on tasuta, tagastuskleeps on pakiga kaasas.